

STAFF ORGANIZZATIVO



Commissario Tecnico
Massimo Costanzo



Responsabile
Enzo Bertocci
presidente Comitato
Regionale



Direttore
Leonardo Marchi
Resp. organizzativo



Responsabile Sanitario
Franco Rapalli

STAFF CAMP ESTIVO



Collaboratrice CTR
Franca Bonini



Responsabile Bambini
e Fanciulli
Marco Pistolesi



Coordinatore Tutor
Arbitro Europeo
Alessio Giraldi



Responsabile Ragazzi
Luca Boldrini

STAFF TRAINING CAMP



Tiziana Costa



Michela Pezzetti



Ciro Massa



Gabriele Petroni



Enrico Pelo



Edgardo Artini



Francesco Puleo

Villaggio Torre Marina UN MARE DI KARATE

dove?



Tra le Alpi Apuane e il Parco delle Cinque Terre, al confine tra Toscana e Liguria, è collocato il **Villaggio Torre Marina**, capace di offrire ai suoi ospiti il piacere del mare a due passi dalla montagna...colori e profumi per una vacanza a stretto contatto con la natura.

Le residenze Pineta, Mimosa, Tamerici, Torre e Terrazza propongono una confortevole accoglienza per ospiti di ogni età ed

esigenze diverse.

Il Villaggio offre inoltre una sala da pranzo affacciata sul mare, un teatro di 600 mq dove si svolgeranno le lezioni di karate con 400 mq di tatami, attrezzato per video-proiezioni e convegni, aule per attività didattiche e di laboratorio, campi sportivi per calcio, basket, pallavolo e beach volley, ed una grande piscina nel cuore del parco.

Dalla struttura si accede direttamente alla spiaggia privata attrezzata con sdraio ed ombrelloni e docce. L'ampia pineta con piante secolari è l'ideale per l'attività diurna all'ombra ed al fresco sul bellissimo prato.

A breve distanza le principali città d'arte toscane offrono ulteriori possibilità per

COME ARRIVARE:

Da uscita Massa su A12 prendere direzione Marina di Massa, alla rotonda successiva svoltare a destra in direzione Marina di Carrara (via delle Pinete), prima del campo da Baseball svoltare a sinistra in direzione mare, sul lungomare (via lungomare di ponente), svoltare a destra e proseguire fino alla fine della strada.

Villaggio Torre Marina - Via Fortino di San Francesco, 1 54037 Marina di Massa (MS)
tel 0585.869310

COMITATO REGIONALE TOSCANO SETTORE KARATE

Tel. +39 3356817050 - www.crtkarate.it

Comitato Regionale Toscana "Settore Karate" - Casella Postale 90 Poste centrali 52100 Arezzo
Internet: www.crtkarate.it e-mail: ; info@crtkarate.it ; P.Iva C.R.T. 01319961004

UN MARE DI KARATE

FIJLKAM REGIONE TOSCANA

Organizza: 2 Eventi per un'estate di Sport, Relax e divertimento

Aperto ai tesserati Fijlkam, Fikta e enti di Promozione Sportiva Convenzionati

5^{EDIZIONE}
... UN MARE DI KARATE!
15-21 Giugno 2014

Torre Marina - Massa

Dai 5 ai 13 anni per lo sviluppo dell'intelligenza Motoria



2^{EDIZIONE}
TRAINING CAMP KARATE
4-7 Luglio 2014
Torre Marina - Massa

Atleti agonisti da Es.A a Senior per prepararsi alla nuova stagione agonista



Allaccia la cintura... **si riparte**

SPONSOR BY:



Con il patrocinio di: Con la collaborazione



CAMP ESTIVO dai 5 ai 13 anni

UN MARE DI KARATE 15-21 Giugno

ATTIVITA'

Il Campo Estivo si svolge all'interno del Villaggio Torre Marina, delimitato da 200 metri di spiaggia finissima e al centro di un parco di pini marittimi di oltre cinque ettari che ci accoglierà per le nostre attività diurne. Oltre alle ore dedicate al karate il campo estivo alternerà momenti di animazione, intrattenimento ed escursioni. Il campo si offre, come un momento privilegiato non solo per effettuare una **attività sportiva** in maniera corretta ed adeguatamente seguita, ma anche per fare **nuove amicizie e divertirsi insieme**.

TRA MARE E PISCINA!!!



Dalla struttura si accede direttamente alla **spiaggia privata** attrezzata con sdraio ed ombrelloni e docce...a nostra completa disposizione. All'interno del Villaggio anche una bellissima **piscina con scivoli!!!**

GIORNATA TIPO:

8:00 Sveglia	14:30 - 16:00 Relax
9:00 Colazione	16:00 - 19:30 Suddivisi in gruppi di età per :
09:30 - 12:30 Suddivisi in gruppi di età per:	- 1,5 ore di Educazione Motoria
- 1,5 ore di Educazione	tra Gioco e sport, Abilità
Motoria tra Gioco e sport,	motorie nel Karate
Prerequisiti funzionali e Karate	- 1,5 ore di mare, piscina,
- 1,5 ore di mare, piscina,	giochi, intrattenimento
giochi, intrattenimento	19:30 - 21:00 Cena
12:30 - 14:30 Pranzo	21:00 - 22:30 Attività serale e animazione
	22:30 Buonanotte!

MENU':

I pasti sono controllati dalla dietista sportiva. Sono previsti pasti alternativi per allergici e intolleranti alimentari.

TUTORS:

I bambini sono seguiti tutta la settimana in piccoli gruppi, dalla sveglia alla buonanotte. I tutors sono Karateka toscani che conoscono il lavoro che svolgiamo in Fijlkam e lo spirito di questo Centro Estivo. Tutti i tutors sono maggiorenni e hanno esperienza nella gestione dei ragazzi sia in palestra che nelle precedenti edizioni del Centro Estivo.



INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

INFO: +39 3356817050 - info@crtkarate.it

CERTIFICATI MEDICI:

Ogni partecipante dovrà consegnare al momento dell'arrivo un certificato medico per l'idoneità sportiva non agonistica ed un'eventuale dichiarazione firmata dai genitori riguardante allergie ai medicinali. Si accettano anche in copia.

ARRIVI E PARTENZE:

Arrivo domenica 15 giugno 2014 Accettazione dalle ore 15:00 alle 16:30

Partenza sabato 21 giugno 2014 ore 18:00

Chiusura del Centro Estivo con festa finale, con la partecipazione di tutti i genitori ore 16:00

QUANTO COSTA:

PAGAMENTO ED ISCRIZIONI ENTRO IL 31 maggio 2014

Prezzo complessivo 400€

Prezzo speciale per fratelli 380€

Prezzo diurni (da dopo colazione a dopo la cena) 280 €

GENITORI E ACCOMPAGNATORI

I genitori non potranno soggiornare dentro il Villaggio Torre Marina ma è attiva una convenzione con alcuni Hotel. Prenotazione CRT - 3356817050 o camp@crtkarate.it

PRENOTAZIONE e PAGAMENTO:

La scheda di iscrizione dovrà essere completata solo online su www.crtkarate.it

Pagamento da effettuare o con bollettino PT intestato a Comitato Regionale Toscana "Settore Karate" - Conto Corrente Postale n° 94952280

Oppure Bonifico Bancario: Banca Etruria intestato a Fijlkam Comitato Regionale Toscana "Settore Karate" IBAN: IT88 N053 9014 1000 0000 0094 879

CAUSALE: 5° Campo estivo "Un Mare di Karate" con nome e cognome del bambino.

Deve essere effettuato un pagamento per ciascun partecipante.

IL COSTO DEL CAMP ESTIVO COMPRENDE:

- pensione completa dalla cena della domenica 15 al pranzo del sabato 21
- assicurazione di resp. Civile
- assistenza medica
- materiale sportivo
- utilizzo strutture balneari
- animazioni e spettacoli vari
- ...e tanti gadget del centro estivo!



TRAINING CAMP da Es.A a Senior

4-7 Luglio

Attività:

Il training Camp si svolge all'interno del Villaggio Torre Marina, delimitato da 200 metri di spiaggia finissima e al centro di un parco di pini marittimi di oltre cinque ettari che allietterà i momenti di relax. Due allenamenti giornalieri con Allenatori Nazionali di altissimo profilo. Le lezioni si svolgeranno presso il bellissimo teatro con 400 mq di tatami. Oltre agli allenamenti ci saranno momenti di vacanza e relax presso la meravigliosa piscina e la spiaggia attrezzata. Sono previsti durante il Camp dei test medico sportivi per la determinazione dello stato di forma e verranno rilasciate delle schede personali con i consigli dei tecnici.

Informazioni:

info: 3356817050 - info@crtkarate.it

Arrivi e Partenze:

Arrivo Venerdì 4 Luglio 2014 Accettazione dalle ore 17 alle ore 19.

Partenza Lunedì 7 Luglio ore 17.

Tecnici:

Il Camp è aperto anche ai tecnici. Soggiorno in camera doppia. Corso dedicato ai tecnici di 1 ora al giorno.

Quanto costa:

Pagamento e iscrizioni entro il 31 Giugno 2014

Prezzo complessivo 230,00 €

Prenotazioni e Pagamento:

La scheda di iscrizione dovrà essere completata solo online su www.crtkarate.it

Pagamento da effettuare o con bollettino PT intestato a Comitato Regionale Toscana "Settore Karate"

- Conto Corrente Postale n° 94952280

Oppure Bonifico Bancario: Banca Etruria intestato a Fijlkam Comitato Regionale Toscana "Settore Karate" IBAN: IT88 N053 9014 1000 0000 0094 879

CAUSALE: 2° Training Camp con nome del partecipante/i

Il costo del Camp comprende:

Pensione completa dal pranzo di venerdì 4 al pranzo di lunedì 7. Assicurazione responsabilità civile; assistenza medica; utilizzo strutture balneari, animazione.

