



Spett.li Associazioni Libertas  
**SETTORE KARATE**

## **TROFEO DELLE REGIONI LIBERTAS KARATE 2013**

### PROGRAMMA

#### **Sabato 23 NOVEMBRE 2013**

Accredito

13.30/14.30 kata e kumite m/f a squadre, individuale kata tutte le classi,  
master kumite individuale m/f

Inizio gara

15.00 kata e kumite a squadre m/f; kumite Master m/f, Kata individuale  
m/f tutte le classi

#### **Domenica 24 novembre 2013**

Inizio gara

09.00 gara bambini/e; 6-7 anni, 2006-2007

10.00 gara fanciulli/e; 8-9 anni, 2004-2005

11.30 gara ragazzi/e 10-11 anni 2002-2003

#### **Domenica 24 novembre 2013**

Accredito

13.00/14.00 kumite femminile individuale tutte le classi

Inizio gara

14.30 kumite femminile individuale tutte le classi

Accredito

14.30/15.30 kumite maschile individuale tutte le classi

Inizio gara

16.00 kumite maschile individuale tutte le classi

**Ente organizzatore:** Karate Fujiyama Tezze sul Brenta (VI) per informazioni M° Busnardo Tizinao cell. 339-7160851

**Luogo:** Palazzetto dello Sport Rosà Via San Bonaventura, 4 Rosà Vicenza (presso piscine comunali)

**Contributo:** € 10.00 gare Giovanili, € 15.00 altre gare più € 500 doppia gara individuale, € 25.00 gare a squadre da versare in loco per gli atleti iscritti

**Iscrizioni:** 10 giorni prima dell'evento utilizzando il sistema informatizzato online "SPORTDATA.ORG"



## TABELLE RIASSUNTIVE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

### KUMITE INDIVIDUALE

CLASSI	ETÀ	ANNI	CATEGORIE							
Esordienti M	12-13 anni	2000-2001	-40 kg	-45 kh	-50 kg	-55 kg	-61 kg	-68 kg	-75 kg	+75 kg
Esordienti F	12-13 anni	2000-2001	-37 kg	-42 kg	-47 kg	-53 kg	-60 kg	-68 kg	+68 kg	
Cadetti	14-15 anni	1998.1999	-52 kg	-57 kg	-63 kg	-70 kg	+70 kg			
Cadette	14-15 anni	1998.1999	-47 kg	-54 kg	+54 kg					
Juniors M	16-17 anni	1996-1997	-55 kg	-61 kg	-68 kg	-76 kg	+76 kg			
Juniors F	16-17 anni	1996-1997	-48 kg	-53 kg	-59 kg	+59 kg				
Seniores M	18-35 anni	1995-1978	-60 kg	-67 kg	-75 kg	-84 kg	+84 kg			
Seniores F	18-35 anni	1995-1978	-50 kg	-55 kg	-61 kg	-68 kg	+68 kg			
Master M	+ 35 anni	+ 1978	-75 kg	-84 kg.	+84 kg.					
Master F	+ 35 anni	+ 1978	-61 kg.	-68 kg.	+68 kg.					

### KUMITE A SQUADRE

CLASSI	ETÀ	ANNI	N° ATLETI/E	CATEGORIA
Juniors M/F	16-17 anni	1996-1997	3	Open
Seniores M/F	18-35 anni	1995-1978	3	Open

### DURATA DEI COMBATTIMENTI

CLASSI	SESSO	DURATA
Esordienti	M/F	1 minuto e 20"
Cadetti – Juniores – Seniores – Master - Squadre	M/F	2 minuti

Nella gara Kumite a squadre non è prevista la parità

Equipaggiamento:

Le lenti a contatto sono consentite a proprio rischio e pericolo. Gli occhiali da vista sono vietati.

- **Obbligatorio:** Cintura rossa e blu / Guantini rosso e blu / Parastinchi e paracolpo del piede, rosso e blu / Paradenti / Paraseno per le classi femminili

- **Facoltativo:** Conchiglia per le classi maschili / Corpetto / Maschera facciale

### KATA INDIVIDUALE

Esordienti 1	M/F	gialle-arancio-verde	Esordienti 2	blu- marrone-nere
Cadetti 1	M/F	gialle-arancio-verde	Cadetti 2	blu- marrone-nere
Juniors 1	M/F	gialle-arancio-verde	Juniors 2	blu- marrone-nere
Seniores 1	M/F	gialle-arancio-verde	Seniores 2	blu- marrone-nere
Master 1	M/F	gialle-arancio-verde	Master 2	blu- marrone-nere

Per le cinture intermedie si considera il colore corrispondente al grado inferiore (es. verde/blu, gruppo 1)

### KATA A SQUADRE

CLASSI	ETÀ	ANNI	N° ATLETI/E	CATEGORIA
Juniors M/F	16-17 anni	1996-1997	3	Open
Seniores M/F	18-35 anni	1995-1978	3	Open

### Numero dei kata

(kata a libera scelta, esclusi i kata con uso delle armi)

1. Gialle-arancio-verde	Ripetizione stesso Kata
2. Blu- marrone-nere	Kata diverso ad ogni turno
Squadre	Kata diverso ad ogni turno

Nelle gare a squadre non è prevista l'esecuzione del bunkai. Non sono previsti gli shitei kata.

Nota: Valutazione a bandierine, sistema ad eliminazione diretta con recupero. L'atleta, anche in caso di assenza dell'avversario, esegue sempre la sua prova.

### REGOLAMENTO GARA GIOVANILE

La competizione si basa su una pluralità di prove, si può partecipare facoltativamente ad una o più prove, per ognuna delle quali sarà determinata una specifica classifica.

La competizione è aperta alle classi **Bambini, Fanciulli, Ragazzi** e si struttura su una varietà di esercizi, finalizzati a costruire i presupposti motori coordinativi condizionali emozionali, propedeutici per l'attività agonistica sia del kumite che del kata.

PROSPETTO RIASSUNTIVO DELLA COMPETIZIONE		
CLASSI	ETA'	PROVA
Bambini M+F	6 - 7	a. Percorso a tempo b. Gioco tecnico con palloncino 20" (gambe e braccia) c. Kata
Fanciulli M+F	8 - 9	a. Percorso a tempo b. Gioco tecnico con palloncino 20" (gambe e braccia) c. Kata
Ragazzi M+F	10 - 11	a. Percorso a tempo b. Gioco tecnico con palloncino 30" (gambe e braccia) c. Kata d. Combattimento dimostrativo 40", a 10" atoshi baraku (atleti della stessa palestra)

Tutte le prove si intendono a carattere individuale e gli atleti sono valutati singolarmente ai fini della classifica.

ORARIO	CLASSI	ETA'	SESSO	GRADO	
09.00	Bambini/e	6 - 7 2006-2007	M + F	1. Gialla - Arancio	2. Verde - Blu - Marrone
10.00	Fanciulli/e	8 - 9 2005-2006	M + F	1. Gialla - Arancio	2. Verde - Blu - Marrone
11.30	Ragazzi/e	10 - 11 2002-2003	M + F	1. Gialla - Arancio	2. Verde - Blu - Marrone

Per le cinture intermedie si considera il colore corrispondente al grado inferiore (es. arancio/verde, gruppo 1)

Gli orari s'intendono approssimativi.

Graduazione delle cinture:

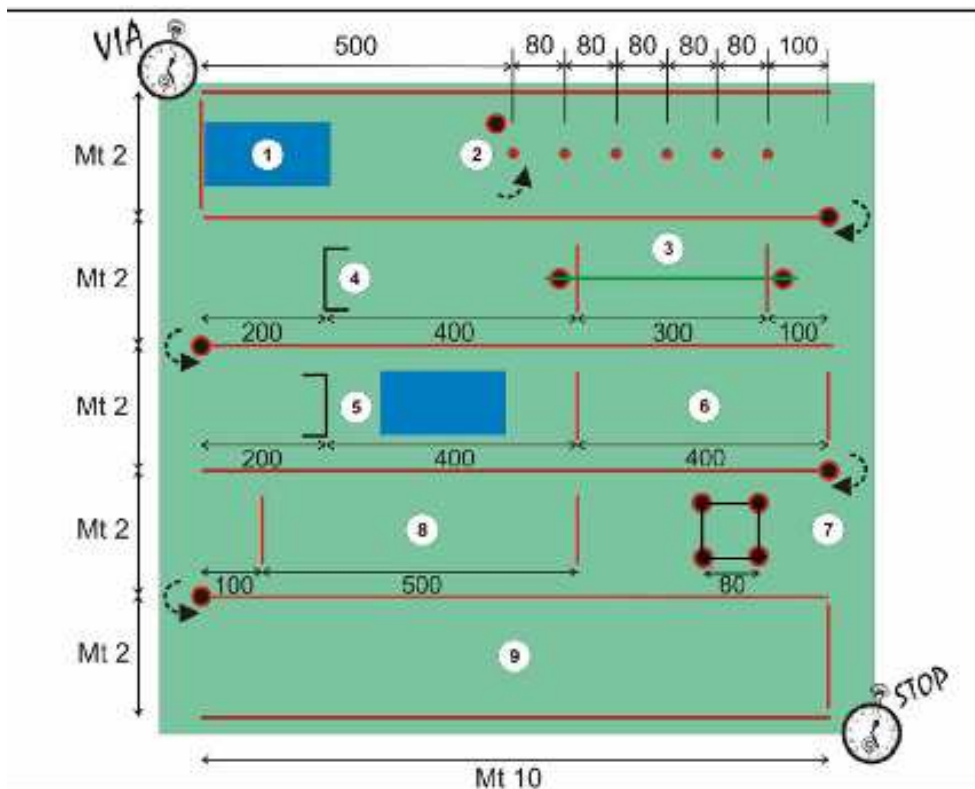
- bianca (6°kyu)
- gialla (5°kyu)
- arancione (4°kyu)
- verde (3°kyu)
- blu (2°kyu)
- marrone (1°kyu)

#### VADEMECUM

- 1) I ragazzi possono partecipare in entrambe le specialità (kata e Kumite);
- 2) In tutte le classi le prove sono individuali e anche le premiazioni;
- 3) Il gioco tecnico del palloncino precede due bersagli, Jodan e Chudan;
- 4) Le tecniche al Palloncino sono libere, tempo 20" Bambini e fanciulli, 30" Ragazzi;
- 5) Nel combattimento dimostrativo classe Ragazzi le tecniche sono libere;
- 6) È obbligatorio l'uso del paradenti, dei guantini, dei paratibia e dei paracolli del piede dello stesso colore, rosso per AKA o blu per AO.
- 7) Gli atleti possono gareggiare solo nella loro classe di appartenenza.

**A. PERCORSO A TEMPO**

**BAMBINI – FANCIULLI**

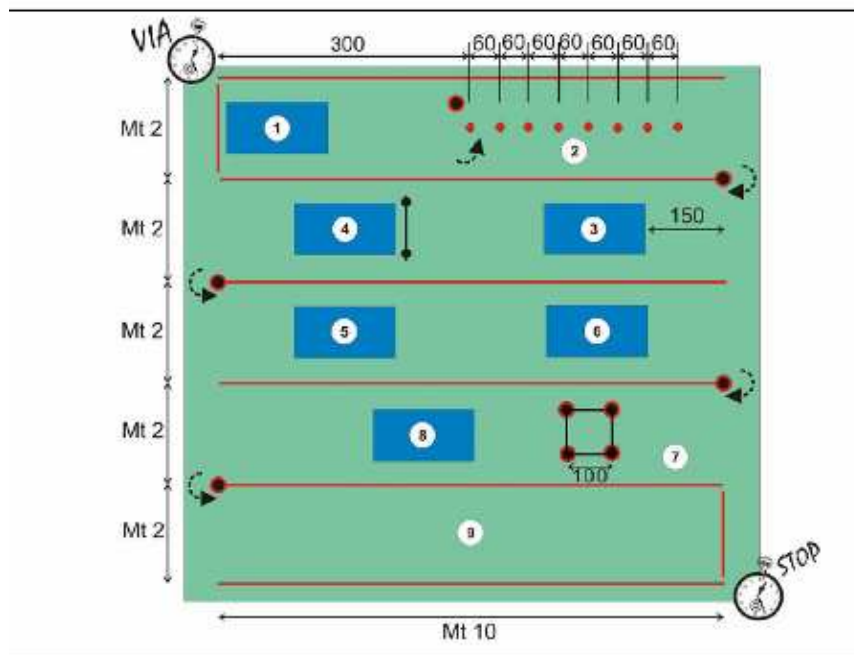


I rettangoli azzurri indicano il punto dove devono essere effettuati gli esercizi.

**Legenda:**

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) Balzi a zig-zag a piedi pari uniti in avanzamento superando la corda (H cm. 20);
- 4) Superamento libero dell'ostacolo (H cm. 35);
- 5) Superamento dell'ostacolo (H cm. 35) a piedi pari uniti seguito da capovolta;
- 6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso);
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato (H cm. 20);
- 8) Balzi in avanzamento a rana (m. 5);
- 9) Corsa finale.

**RAGAZZI**



I rettangoli azzurri indicano il punto dove devono essere effettuati gli esercizi.

**Legenda:**

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) Capovolta indietro;
- 4) Capovolta saltata (tuffo);
- 5) Ruota dx;
- 6) Ruota sx;
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato (H cm 35);
- 8) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 9) Corsa finale.

**B. GIOCO TECNICO CON PALLONCINO**

Il Gioco Tecnico con Palloncino si svolgerà su Tappeti di m 4x4 costituiti da materassini di gomma. Vengono usati due palloncini di spugna, dimensioni calcio, collocati ai livelli chudan e jodan. Gli atleti effettuano la prova l'uno di seguito all'altro.

Per tutte le classi: Tecniche di gambe e braccia libere. L'atleta può esprimersi con tutto il bagaglio tecnico di cui dispone.

CLASSI: BAMBINI - FANCIULLI: La prova consiste in 20" di libere combinazioni di tecniche di gamba e braccia .

CLASSE: RAGAZZI: La prova consiste in 30" di libere combinazioni di tecniche di gamba e braccia.

**C. KATA**

CLASSE: BAMBINI - FANCIULLI – RAGAZZI: La prova si svolge su Tappeti da m 6 x 6, costituiti da materassini di gomma e consiste nell'esecuzione di un Kata di libera scelta. Valutazione a punteggio.



#### **D. COMBATTIMENTO DIMOSTRATIVO**

**CLASSE: RAGAZZI** La prova si svolge su Tappeti di m 6x 6, costituiti da materassini di gomma.

La prova consiste in una dimostrazione di Combattimento (Kumite) effettuata da due atleti della stessa Società Sportiva che dovranno dare dimostrazione di capacità tecnico-tattiche così articolate:

- a) movimento e controllo del territorio (naturalezza delle posizioni e fluidità dei movimenti);
- b) strutturazione dello spazio e del tempo (corretto uso della distanza e corretta scelta del tempo);
- c) padronanza simmetrica dei fondamentali (bilateralità delle azioni tecniche);
- d) tattica (organizzazione, razionalità e creatività nel comportamento tattico in fase di attacco e in fase di difesa).

La prova ha la durata di 40"; a 30" viene dato il segnale che il combattimento sta per terminare (Atoshi-Baraku).

È obbligatorio l'uso dei guantini, della conchiglia, del paradenti, dei paratibia e dei paracolli del piede dello stesso colore, rosso per AKA o blu per AO.

#### **REGOLAMENTO GARA**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento di gara, sarà applicato il regolamento Internazionale WKF.

#### **REGISTRAZIONE**

Accesso al sistema di registrazione online Sportdata.org, attraverso i seguenti links:

[www.sportdata.org/karate/set-online-libertas/](http://www.sportdata.org/karate/set-online-libertas/)

Per informazioni relative alla procedura di registrazione on line, rivolgersi a: Prof. Riccardo Lio  
Amministratore set on line Libertas

Tel. 0422 263813 - Cell. 320 3852115, in orario pomeridiano, preferibilmente dopo le ore 16.00

Email: [riccardo.lio1@tin.it](mailto:riccardo.lio1@tin.it)

#### **PER LE PRENOTAZIONI ALBERGHIERE RIVOLGERSI AGLI ALBERGHI SOTTORIORTATI:**

##### **Hotel Al Fiore**

Rosà Vicenza

Via Domiziana, 1 Tel. 0424-565061

€ 32.00 mezza pensione

##### **Hotel San Marco**

Rosà Vicenza

Via Giuseppe Mazzini, 72 – Tel. 0424-85056

€ 50.00 mezza pensione

##### **Hotel Centrale**

Tezze Sul Brenta Vicenza

V.le Brenta, 2 Tel. 0424-898723

€ 50.00 mezza pensione

Allegati: Istruzioni per l'accredito "SPORTDATA"

Distinti saluti

Segreteria Nazionale Libertas