Приглашение

Уважаемые тренеры, спортсмены!

Приглашаем Вас принять участие в летнем тренировочном лагере и Всероссийских соревнованиях «Кубок Александра Герунова» 7-14 июля 2013 г. Возраст спортсменов от 10 до 17 лет включительно.

Место проведения: база отдыха «Алые паруса» в сосновом бору на берегу Волги, рядом с г. Тольятти.

Размещение участников: базы отдыха «Алые паруса» - номера в корпусах, «Поршень» - отдельные домики. Стоимость проживания (питание включено) от 600 руб./сутки.

Тренировки в течение трех дней проводят чемпионы мира и Европы А. Герунов и Р. Тушдиев. Ежедневно будут проводиться 3 тренировки.

Стоимость участия в тренировочном лагере – 2500 руб.

Для участников лагеря доступны большой песчаный пляж на берегу Волги, площадки для игровых видов спорта, тренажерный зал.

По окончании тренировочного лагеря состоятся Всероссийские соревнования «Кубок Александра Герунова» (включены в официальный календарь соревнований ФКР). Соревнования проводятся по кумитэ, личные и командные, по олимпийской системе, третьих мест – два. Без стартового взноса для участников лагеря.

Возрастные и весовые категории:

* 10-11 лет – команда 3+1, -30, -34, -38, -42, +42 кг
* 12-13 лет – команда 3+1, -36, -40, -45, -51, +51 кг
* 14-15 лет – команда 3+1, -52, -57, -63, -70, +70 кг
* 16-17 лет – команда 3+1, -55, -61, -68, -76, +76 кг

Вся информация о проведении лагеря и турнира будет размещаться на сайте Александра Герунова **www.gerunov.com**, о своем предполагаемом участии просим Вас информировать заранее через контактную форму сайта.