

# KUMITE/KATA

## 2° Trofeo Interregionale

Domenica 7 aprile 2013

individuale Esordienti /Cadetti/Juniores/Seniores/Master, a squadre assoluto m/f

08.00-09.00 controllo iscrizioni Kata-Kumite-Mastersquadre-individuale m/f;  
13.00-13.30 controllo iscrizioni Kumite Esordienti e Cadetti m/f tutti i pesi;  
15.00-15.30 controllo iscrizioni Kumite Juniores-Seniores m/f tutti i pesi;

Luogo:

Palazzetto dello sport di Bardolino, Via XX Settembre

Ente Organizzatore:

ASD Karate Benaco

Squadre:

Composte da tre atleti /e Juniores-Seniores Open;

Iscrizioni:

on-line quindici giorni prima - [www.sportdata.org](http://www.sportdata.org)

Info:

segr. Comitato Regionale Veneto Libertas [segreteria@cvklibertas.it](mailto:segreteria@cvklibertas.it)

Quota:

€ 10.00 gara individuale € 25.00 squadre da versare in loco.

Regolamento WKF, con le seguenti variazioni:

DURATA DEI COMBATTIMENTI		
Classe	Sesso	Durata
Esordienti	M/F	1 minuto e 20"
Cadetti-Juniores-Seniores-Master e Squadre	M/F	2 minuti

Equipaggiamento:

Le lenti a contatto sono consentite a proprio rischio e pericolo. Gli occhiali da vista sono vietati.

- Obbligatorio per Kumite: Cintura rossa e blu / Guantini rosso e blu /Parastinchi e paracollo del piede, rosso e blu / Paradenti / Paraseno per le classi femminili

- Facoltativo: Conchiglia per le classi maschili / Corpetto / Maschera facciale

KUMITE INDIVIDUALE										
CLASSI	ETÀ	ANNI	CATEGORIE							
Esordienti M	12-13 anni	2000-2001	-40 kg	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-61 kg	-68 kg	-75 kg	+ 75 kg
Esordienti F	12-13 anni	2000-2001	-37 kg	-42 kg	-47 kg	-53 kg	-60 kg	-68 kg	+68 kg	
Cadetti	14-15 anni	1998-1999	-52 kg	-57 kg	-63 kg	-70 kg	+70 kg			
Cadette	14-15 anni	1998-1999	-47 kg	-54 kg	+54 kg					
Juniores M	16-17 anni	1996-1997	-55 kg	-61 kg	-68 kg	-76 kg	+76 kg			
Juniors F	16-17 anni	1996-1997	-48 kg	-53 kg	-59 kg	+59 kg				
Seniores M	18-35 anni	1995-1978	-60 kg	-67 kg	-75 kg	-84 kg	+84 kg			
Seniores F	18-35 anni	1995-1978	-50 kg	-55 kg	-61 kg	-68 kg	+68 kg			
Master M	+ 35 anni		-75 kg	-84 kg	+84 kg					
Master F	+ 35 anni		-61 kg.	-68 kg	+68 kg					

In deroga al programma 2013, cortesemente si prenda nota delle seguenti variazioni.

TROFEO INTERREGIONALE LIBERTAS KATA				
Esordienti 1	m/f	gialle-arancio-verde	Esordienti 2	blu- marrone-nere
Cadetti 1	m/f	gialle-arancio-verde	Cadetti 2	blu- marrone-nere
Juniores 1	m/f	gialle-arancio-verde	Juniores 2	blu- marrone-nere
Seniores 1	m/f	gialle-arancio-verde	Seniores 2	blu- marrone-nere
Master 1	m/f	gialle-arancio-verde	Master 2	blu- marrone-nere
Squadre Juniores	m/f	16 – 17 anni; tutti i gradi		
Squadre Seniores	m/f	18 anni in su; tutti i gradi		

Per le cinture intermedie si considera il colore corrispondente al grado inferiore (es. verde/blu, gruppo 1)

Graduazione delle cinture di riferimento:

- bianca (6° ky ū)
- gialla (5° ky ū)
- arancione (4° ky ū)
- verde (3° ky ū)
- blu (2° ky ū)
- marrone (1° kyu)

Numero dei kata (kata a libera scelta, conformi alle scuole di karate riconosciute dalla WKF o kata equivalenti)	
Gialle-arancio-verde	Ripetizione stesso Kata
Blu- marrone-nere	Kata diverso ad ogni turno
Squadre	Kata diverso ad ogni turno

Nota: Valutazione a bandierine, sistema ad eliminazione diretta con ricupero. L'atleta, anche in caso di assenza dell'avversario, esegue sempre la sua prova.

**Nessuna variazione per il Kumite**