



9. Aargauer Karate Kantonalmeisterschaft 2012

- Datum:** Samstag, 15. September 2012
- Ort:** Sporthalle Obersiggenthal: Kirchweg 74 - 5415 Nussbaumen
- Anfahrt:** Siehe beiliegender Plan oder im Internet
- Anmeldung:** Online Turnieranmeldung der Athleten auf www.sportdata.org
- Anmeldeschluss:** 07.09.2012
- Auslosung:** 10.09.2012
- Startberechtigung:** Mitglieder AKV (Das Dojo muss dem AKV angeschlossen sein)
- Startgebühren:** **Keine Startgebühren!** Werden durch den AKV gesponsert

Kategorien:

Alter	Kata	Kumite	Geschlecht
U10	ab 7.Kyu	ab 7. Kyu	getrennt
U12	ab 7.Kyu	ab 7. Kyu	getrennt
U14	ab 7.Kyu	ab 7. Kyu	getrennt
U16	ab 7.Kyu	ab 7. Kyu	getrennt
U18	ab 7.Kyu	ab 7. Kyu	getrennt
+18	ab 7. Kyu	ab 7. Kyu	getrennt

- Unterteilung in Unterstufe und Oberstufe in der Kata
- Unterteilung in 2 Gewichtsklassen im Kumite
- Doppelstart im Einzel Kata erlaubt, in der nächst höherer Kategorie
- Im Kumite ist kein Doppelstart erlaubt

Wichtig: Die Aufteilung in Unterstufe und Oberstufe ist abhängig vom Eingang der Anmeldungen. Dies kann von Kategorie zu Kategorie abweichen. Ab Blaugurt ist eine Einteilung in Oberstufe (3 Katas) möglich

- Team Kata:**
- | | | |
|---|-----------|--------------|
| Kinder (aus U10/ U12/ U14) | ab 7.Kyu | gemischt m/w |
| Jugend/Junioren/Elite (aus U16/ U18/ +18) | ab 7. Kyu | getrennt m/w |
- Team Kumite:**
- | | | |
|---------------------------------|-----------|----------|
| Jugend/ Junioren (aus U16/ U18) | ab 7. Kyu | 2H 1D 1E |
| Elite (aus +18) | ab 7. Kyu | 2H 1D 1E |
- Zusammensetzung:** 2 Herren + 1 Dame (1 Ersatz Herren)
Kampfreihenfolge: 1. Herren, 2. Damen, 3. Herren



Sportkommission AKV

Valentino Di Lascia – Zübeyir Sahin – Giovanni Arena – Tommaso Mini

Kata Reglement

Unterstufe: Mindestens 2 verschiedene Katas aus der Liste
Oberstufe: Mindestens 3 verschiedene Katas aus der Liste
Kata Team: Mindestens 2 verschiedene Katas aus der Liste
Bunkai für 3. Platz und Finale

Wichtig: Bei der Unterstufe und in der Team Kata darf die Kata aus der Vorrunde in der Folgerunde **nicht** gezeigt werden. Bei der Oberstufe müssen mindestens 3 verschiedene Katas gezeigt werden. Katas aus den beiden letzten Runden dürfen nicht gezeigt werden

Kumite Reglement: Die Kumite Kämpfe werden im **Shobu System** ausgetragen

Kampfsystem: Modus Montreal mit Trostrunde

Kampfzeit:

U10/ U12/ U14:	1 ½ Minuten effektiv
U16/ U18/ +18/ Damen:	2 Minuten effektiv
+18 Herren:	3 Minuten effektiv
Team Kumite:	2 Minuten effektiv

Schutzausrüstung:

U16/ U18/ +18: **Obligatorisch:** Zahnschutz, Handschutz, Schienbein und Fusschutz rot und blau, Brustschutz für Damen
Erlaubt: Body Protector

U10/ U12/ U14: **Obligatorisch:** Zahnschutz, Handschutz und Fusschutz rot und blau, Brustschutz Mädchen ab U12,
Erlaubt: Body Protector, Schienbeinschützer, Brustschutz Mädchen U10

Ehrengaben: Medaillengaben

Coach: Alle Kumite Kategorien: Coach auf zugewiesenem Platz diskretes Coaching ist erlaubt. Tenue: Karate-Gi oder Trainingsanzug!

Schiedsrichter: Verantwortlich: .(bin am abklären)

Ehrengaben: Verantwortlich: Fredi Keel

Beilagen: Kataliste, Ortsplan, Anmeldeformular

Unklarheiten: Fragen über das Reglement oder diese Ausschreibung werden von T. Mini beantwortet: tommaso.mini@bluemail.ch

KATALISTE

GOJU-RYU KATAS

1. Sanchin
2. Saifa
3. Seiyunchin
4. Shisochin
5. Sanseru
6. Seisan
7. Seipai
8. Kururunfa
9. Suparimpei
10. Tensho

Zusätzliche Katas:

Gekki sai ichi & Gekki sai ni

WADO-RYU KATAS

1. Kushanku
2. Naihanchi
3. Seishan
4. Chinto
5. Passai
6. Niseishi
7. Rohai
8. Wanshu
9. Jion
10. Jitte

Zusätzliche Katas:

Kihon Kata, Pinan 1-5

SHOTOKAN KATAS

- | | | |
|-------------------|-------------------|--------------------|
| 1. Bassai-Dai | 8. Hangetsu | 15. Goju Shiho-Dai |
| 2. Bassai-Sho | 9. Jitte | 16. Goju Shiho-Sho |
| 3. Kanku-Dai | 10. Enpi | 17. Chinte |
| 4. Kanku-Sho | 11. Gankaku | 18. Unsu |
| 5. Tekki - Shodan | 12. Jion | 19. Meikyo |
| 6. Tekki - Nidan | 13. Sochin | 20. Wankan |
| 7. Tekki - Sandan | 14. Nijushiho Sho | 21. Jiin |

Zusätzliche Katas: **Taikioku Shodan, Heian 1-5**

SHITO-RYU KATAS

- | | | |
|----------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1. Jitte | 16. Seienchin | 31. Sanseiru |
| 2. Jion | 17. Sochin | 32. Saifa |
| 3. Jiin | 18. Niseishi | 33. Shisochin |
| 4. Matsukaze | 19. Gojushiho | 34. Kururunfa |
| 5. Wanshu | 20. Unshu | 35. Suparimpei |
| 6. Rohai | 21. Seisan | 36. Hakucho |
| 7. Bassai Dai | 22. Naifanchin Shodan | 37. Pachu |
| 8. Bassai Sho | 23. Naifanchin Nidan | 38. Heiku |
| 9. Tomari Bassai | 24. Naifanchin Sandan | 39. Paiku |
| 10. Matsumura Bassai | 25. Aoyagi (Seiryu) | 40. Annan |
| 11. Kosokun Dai | 26. Jyuroku | 41. Annanko |
| 12. Kosokun Sho | 27. Nipaipo | 42. Papuren |
| 13. Kosokun Shiho | 28. Sanchin | 43. Chatanyara Kushanku |
| 14. Chinto | 29. Tensho | |
| 15. Chinte | 30. Seipai | |

Zusätzliche Katas: **Taikioku Shodan, Pinan 1-5**

